

# អ្វីដែលគួរ

គួរប្រឹងស្តែងស្តាប់ច្បាប់ប្រដៅ  
 គួរកុំប្រមាទព្រះធម្មា  
 គួរស្គាល់ទ្រនំទំដោយទី  
 គួរចេះប្រមាណប្រាណឲ្យយល់  
 គួរលះចិត្តល្មោភលោភក្នុងលោក  
 គួរចោលអស្មិនិងមានៈ  
 គួរយកតម្រាប់ស័ព្ទអ្នកប្រាជ្ញ  
 គួរធ្វើកិច្ចការណាល្អៗ  
 គួររស់ឲ្យចេះរិះវិចារណ៍  
 គួរយកធម៌អាថ៌ជាត្រីមុខ  
 គួរលះអបាយឆ្ងាយវេរា  
 គួរគិតសាងបុណ្យជាទំលាប់  
 គួរលះទុច្ចរិតពិតទាំងបី  
 គួរសាងសុចរិតបីប្រការ  
 គួរចេះផ្លូវលោកនិងផ្លូវធម៌  
 គួររស់ខ្ពស់ផុតភាពរឹបត្តិ  
 គួរមើលឲ្យឆ្ងាយកុំឲ្យជិត  
 គួរបើក្តាត់លិចកុំឲ្យផុត  
 គួររៀរពុតជ្រៃជាតិនិរគុណ  
 គួរគេចលក្ខណ៍ល្ងាចាកដួងចិត្ត  
 គួរកុំយកវៃធ្វើជាគ្នា  
 គួរមើលអង្រ្តងចងចិត្តជុំ  
 គួរកុំត្រេកត្រាប់មេអំបៅ  
 គួរកុំយកទាជាមេដី  
 គួរថែកិត្តិយសទោះអន្តរាយ  
 គួរស្តាប់ពាក្យចាស់ពីបុព្វេ  
 គួរថែត្រកូលទោះចូលជ្រាំ  
 គួរស្គាល់ខ្លួនឯងឲ្យបានច្បាស់  
 និពន្ធដោយភិក្ខុ វណ្ណគុត្តោ ស្វាត សាលៀម

គួរស្គាល់ពាក្យខ្មៅតោវិជ្ជា  
 គួរចាប់ម្មីម្នាសាងកុសលៗ  
 គួរកុំយាយីឲ្យអំពល់  
 គួរដឹងឫសគល់ក្តីវិនាស ។  
 គួរលះចិត្តបាបដោយវៃឃ្លាស  
 គួរយកឲ្យឈ្នះក្នុងបាបធម៌។  
 គួរចេះកោតខ្លាចភាពរឹករវ  
 គួរបង់អំណរហេតុនៃទុក្ខ ។  
 គួរសាងកម្មណានាំឲ្យសុខ  
 គួរចេះរៀនរុករកគុណគាប់ ។  
 គួរលះអវិជ្ជាក្តីអភ័ព្វ  
 គួរចាប់ឲ្យជាប់ភាពឧស្សាហ៍។  
 គួរស្គាល់វិថីចាកកាមា  
 គួរចាំសម្មាបដិបត្តិ ។  
 គួរត្រេកត្រាប់ចរតាមផ្លូវស័ត្យ  
 គួរប្រុងប្រយ័ត្នសត្រូវក្នុង ។  
 គួរបើងដឹកកុំឲ្យស្ងួត  
 គួរចេះប្រិតប្រុងចិត្តគំនិត ។  
 គួរកសាងគុណត្រាប់ព្រលិត  
 គួរស្វិត្តចិត្តត្រាប់ខ្មុរទុំ ។  
 គួរត្រាប់កណ្តៀរនិងសត្វឃ្មុំ ។  
 គួរប្រមូលផ្តុំចិត្តសាមគ្គី ។  
 គួរខំត្រាប់ស្មៅដុះសព្វទី  
 គួរខំសំភីគិតគ្នាន់គ្នេរ ។  
 គួរស្វិត្តស្លាប់កាយឲ្យរស់កេរ្តិ៍  
 គួរគិតរិះវេកុំក្រលាស់ ។  
 គួរតាំងចិត្តមាំថែជាតិសាសន៍  
 គួររើបំរះរកចំរើន ។