មួយអាទិត្យ

(បទពាក្យ៧)

ថ្ងៃច័ន្ទចងចាំបណ្ដាំពុក   បោះជើងទៅមុខឥតរួញរា
តាំងចិត្តសិក្សាសព្វវិជ្ជា   រក្សានាមាជូនពង្សផៅ។
អង្គារអំណត់ឥតអល់អែក   តស៊ូបំបែកភាពល្ងង់ខ្លៅ
តាំងចិត្តប្រព្រឹត្តតាមសំណៅ   ពុកម៉ែប្រដៅប្រាប់ផ្លូវល្អ។
ថ្ងៃពុធខំពត់លត់ដំកាយ   មិនហិចសប្បាយហ៊ឺឈូឆរ
វិថីសុចរិតគិតត្រាច់ចរ   រៀនសូធ្យបន្តបវរគាប់។
ព្រហស្បតិ៍ប្រហែសក្រែងកុនខ្លួន   គួរគិតថៃធ្នូនច្បាប់ទំលាប់
ខំស្វែងវិជ្ជាលំអភ័ព្វ   លោកថាជាទ្រព្យជាប់តាមប្រាណ។
ថ្ងៃសុក្រកុំសុញតុញគំនិត   ឧស្សាហ៍រិះគិតរកចំណាន
បង្កើនចំណេះអោយថ្កើងថ្កាន   ដេញខ្ជិលអោយបានផុតមូទូ។
ថ្ងៃសៅរ៍បន្សាបអសីលធម៌   កុំក្រអឺត ត មើលងាយគ្រូ
គុណឪពុកម្ដាយគួរគិតគូរ   ជាកតញ្ញូជនកល្យាណ។
អាទិត្យជីវិតពិតបវរ   មានចិត្តស្មោះសរចេះប្រមាណ
រក្សាវិជ្ជាដែលរៀនបាន   ខំកសាងប្រាណអោយបានល្អ។✍

០៦ មករា ២០០៣

ភិក្ខុ វណ្ណគុត្តោ ស្វាត សាលឿម