

ជាតំមានៈចៀសក្តីទុក្ខ

បទពាក្យ

ព្រះពុទ្ធអង្គ	ទ្រង់ប្រកាស	ត្រាស់ពាក្យពិត
សែនស័ក្តិសិទ្ធិ	ឥតមានល្បែង	ទៀងបានផល
ប្រាប់បរិស័ទ	កាត់មានៈ	លះអំពល់
នឹងបានយល់	ហ៊ានផុតខ្លល់	ដល់សុខា ។
ធម៌មានៈ	ព្រះត្រាស់ថា	ការរឹងរូស
ប្រកាន់ខុស	លុះអំណាច	អង្គអាត្មា
តំកើងខ្លួន	ស្នូនខាងយស	ហួសធម្មតា
ដោយគិតថា	គ្មាននរណា	នឹងស្មើខ្លួន ។
មិនព្រមស្តាប់	ត្រាប់មិនបាន	ពាក្យប្រដៅ
ចិត្តមិននៅ	ទៅមិនដល់	ទិសមសួន
អាងលើទ្រព្យ	ជាប់ចំណេះ	ថាមាំមួន
ប្រកាន់ខ្លួន	មិនខ្ចីស្នូន	ពីងនរណា ។
មានៈបាំង	តាំងអោយខ្ចាត់	បាត់អស់មិត្ត
ទោះឆ្ងាយជិត	ពិតចេញឆ្ងាយ	ណាយអសារ
មានៈបាំង	ញាំងកុសល	ផលផ្លែផ្កា
អោយបរា	ត្រាធ្លាក់ទៅ	ផ្លូវអភ័ព្វ ។
ដាក់មានៈ	ចៀសប្រជែង	លែងកំព្រា
សុខរមនា	ជាភិយ្យា	ហូរចូលជាប់
មិត្តភ័ក្តិផង	ចងសំលាញ់	កាញ់តំនាប់
សិរីភ័ព្វ	ជាប់កិត្តិយស	រស់សុខសាន្ត ។

Ca. ០៧ ឧសភា ២០០៦

ភិក្ខុ ស្វាត សាលឿម